

Affirmationen für Kinder und Jugendliche

- *Es fällt mir leicht andere zu verstehen*
- *Ich bin dankbar für meine Eltern*
- *Ich bin dankbar für den neuen Tag*
- *Ich bin dankbar für meine Freund/in*
- *Ich bin dankbar für meine Geschwister*
- *Ich bin ein wertvolles Mitglied in unserer Gemeinschaft*
- *Meine Eltern lieben mich*
- *Ich bin gern gesehen und sehr beliebt*
- *Ich werde gerne um Rat gefragt*
- *Meine Meinung wird wichtig genommen*
- *Ich werde respektiert und geachtet*
- *Ich fühle mich in meiner Welt geborgen und geliebt*
- *Ich bin dem Leben gegenüber Tolerant und aufgeschlossen*
- *Ich be- und verurteile niemanden*
- *Ich lebe in glücklichen und harmonischen Familienverhältnissen*
- *Ich glaube fest daran, dass das Leben es gut mit mir meint*
- *Ich erfahre ständig Lob und Anerkennung*
- *Ich habe eine wundervolle, beglückende Aufgabe in meinem Leben*
- *Ich ziehe die Menschen in mein Leben, die für meinen spirituellen Fortschritt brauche*
- *Ich segne mein Leben und die Menschen die mir begegnen*
- *Mein Denken ist kontrolliert und zum Wohle aller*
- *Sollte ich bewusst oder unbewusst jemanden verletzt haben, so bitte ich ihn augenblicklich um Verzeihung*